

このような方へおすすめです

- 😊 出来る限り自分の事は自分でできるようにしたい
- 😊 フィットネスジムを利用するような感覚でデイサービスを利用したい
- 😊 明るい環境で気軽にリハビリを受けて自分の身体と向き合いたい
- 😊 病院を退院したけど、もう少しリハビリを続けたい
- 😊 プロの指導で正しいリハビリをしたい など



健康で元氣な生活を送れるように 笑顔になれるリハビリを😊

すまいるでは、すべてのご利用者様に、リハビリ専門職が1対1で20分間対応する個別リハビリをご提供しています。

リハビリ内容は、ご利用者様ごとの身体状況に合わせたパーソナルプログラムを理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが作成、実施しています。

ご自宅でも役に立つリハビリメニューも考案しています。

他のご利用者様やすまいるスタッフと一緒に、励まし励まされながら、楽しくリハビリを行いましょ😊

代表の高橋です！
木更津二中卒業です
地元の方が元氣に過ごせるよう
お手伝いしたいと思っています♪



送迎対応エリア

袖ヶ浦市・木更津市・君津市

上記エリア以外の方もまずはご相談ください

営業時間

営業時間：午前8時15分～午後5時15分

休業日：土、日、祝祭日（お盆・年末年始）



リハビリデイサービス

すまいる

 事業所番号：1271101501

〒292-0802 千葉県木更津市真舟5丁目2-3

TEL. **0438-38-6118** FAX. 0438-38-6117

事業主体 すまいるリハビリサービス株式会社
〒292-0802 千葉県木更津市真舟5丁目2-3



笑顔いっぱい楽しく過ごせる場

リハビリデイサービス

すまいる



ご見学随時承ります

TEL. **0438-38-6118**

(担当：市原)

周りでお困りの方がいたら
ぜひこのパンフレットをお渡しください

<http://smile-rs.jp/>



過ごしやすい環境づくりを心がけています



すまいるリハビリサービスが選ばれる理由

01 リハビリのプロが症状に合わせて対応

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など国家資格を持ったスタッフが症状に合わせて個別にプログラムを組み立てています。



02 言語聴覚士 (ST) も在籍

全国でも数少ない言語療法士が在籍している事業所です。失語症や構音障害、嚥下障害、高次脳機能障害などでお困りの方、お気軽にご連絡を！



03 笑顔あふれる解放感ある環境

すまいるは、その名の通り、ご利用者様もスタッフも笑顔が素敵な方ばかりです。明るい環境でのリハビリで前向きな日々を！



趣味活動時間の自由度が高いのも魅力

コレやってみたい！ / あんなことができそう！ /

- ・カラオケルームでカラオケ
- ・麻雀(賭けはなしでお願いします)
- ・手芸
- ・脳トレーニング
- ・卓球
- ・塗り絵
- ・巨大ジェンガ など

ご利用者様のご希望を積極的に採用中♪

一日の流れ

- 8:30 ~ 9:15 送迎**
車でご自宅までお迎えにあげます。
- 9:30 朝の会**
- 9:40 お茶・バイタルチェック**
健康状態を確認します(血圧・脈・体温)
お茶を飲んでゆったり♪
- 10:00 個別リハビリ・機能訓練・入浴**
ご利用者様の症状に合わせて個別にリハビリ、機能訓練メニュー、入浴を行います。
- 11:45 昼食前の嚥下体操(お口の体操)**
- 12:00 昼食**
お弁当を提供いたします。
- 13:00 コーヒータイム・口腔ケア(歯磨き)**
- 13:10 個別リハビリ・機能訓練 趣味活動・ゲーム・休憩 など**
お一人お一人が無理をしないでお過ごし頂けるように、集団レクなどは控え、個別にやりたいこととお聞きし、材料や道具をご用意いたしております。
- 15:00 リハビリ体操**
椅子に座ってできる、すまいるオリジナルのテレビ体操を行います。
- 15:30 おやつ**
ちょっと休憩、歓談時間
- 16:00 帰宅準備・帰りの会**
- 16:30 お見送り・ご帰宅**