

すまいる新聞

グループ言語リハビリ やっています♪

リハビリサービスすまいるで、好評なのが、言語聴覚士による言語リハビリです。すまいるの言語リハビリは、普段は1対1で



発行者

すまいるリハビリサービス(株)
高橋

〒292-0802
千葉県木更津市真舟5-2-3
TEL 0438-38-6118

今月の一句

この欄に載せて頂ける
俳句や川柳を
ご利用者様にお願い
しています。

行いますが、2週に1回程度、4〜5人のグループで、グループ言語リハビリを行なっています。「グループ言語リハビリでは、参加者様どうしのコミュニケーションも生まれ、1対1の個別訓練では得られない効果も生まれます」と言語聴覚士の藤木史江さんが狙いを語っています。

屋外歩行練習が気持ちいい季節です😊

リハビリの一環で、すまいる周辺で屋外歩行練習を行なっています。今の季節は気候もちょうど良く、



また、すまいるのお隣りのイマキ園芸さんは季節のお花がいつもきれいなので、良いコースになっています。



健康マージャンで 脳を活性化!

マージャンは、役を考えたたり、先を読んだり、点数を計算するなど、脳を活性化させ、認知症予防に効果があるとされています。すまいるには、麻雀がお好きな方も多く通われていて、連日楽しそうに卓を囲む姿が見られます。普段は周りの方とあまりお話しされない方も、麻雀の時は、しっかりコミュニケーションをとられています。コロナ予防とマージャンの両立には悩むところですが、麻雀牌を毎回消毒し、マスクの着用、手指消毒、手作りのパーティションを使用するなど、感染予防も徹底しています。

麻雀用手作り パーティション



編集後記

ずっとやりたかった「すまいる新聞」を11年目にしてやっとはじめました。ご利用者様やご家族様に、すまいるで普段行なっていることをわかりやすくお伝えしたいこうと思っています。また、ご利用者様が頑張られていることや、楽しまれている様子もお伝えしていきたいと思っています。(高橋)

